



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی ایران
دانشکده بهداشت

رزومه علمی و پژوهشی اعضای هیئت علمی



مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: سیده طیبه رهیده

درجه علمی: دانشیار

پست سازمانی: هیئت علمی آموزشی

کد ORCID : 0000-0003-4905-3499

حوزه تخصصی: تغذیه بالینی

اطلاعات ارتباطی

دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده
بهداشت، گروه تغذیه

۸۶۷۰۴۷۶۱ (۰۲۱)

t.rahide@iums.ac.ir

بیوگرافی

از سال ۲۰۱۷ : هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲۰۰۹-۲۰۱۲ : مدرس دانشگاه های علوم پزشکی اهواز، قم، آزاد...

۲۰۰۸-۲۰۱۲ : مربی دیابت در انجمن دیابت

سوابق تحصیلی

مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی	گرایش	دانشگاه
دکترای حرفه ای	پزشکی	عمومی	علوم پزشکی تهران
دکترای تخصصی	علوم تغذیه	بیوشیمی	علوم پزشکی شهید بهشتی

سوابق آموزشی

از ۱۴۰۲: معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده بهداشت،
 از ۱۴۰۰: دبیر منتخب و عضو هیئت مدیره منتخب انجمن علمی تغذیه ایران
 از ۱۳۹۹: رئیس آزمایشگاه گروه علوم تغذیه و نماینده آموزشی گروه علوم تغذیه در دانشکده بهداشت،
 از ۱۳۹۷: عضو دفتر توسعه آموزشی دانشکده بهداشت،

سوابق پژوهشی

ردیف	عنوان	دانشگاه	تاریخ تصویب	تاریخ خاتمه	وضعیت/نوع
۱	اثر مکمل عصاره زعفران و ویتامین E بر پروفایل چربی و شاخص تریگلیسرید - قند خون (TY-G) در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک سیده طیبه رهیده جمیله ابوالقاسمی شهنازاحمدی	ایران	۳۰/۱۰/۱۴۰۴		مصوب منتظر اجرا
۲	بررسی اثر مکمل یاری کروم بر علائم استرس، اضطراب و افسردگی در بیماران دیابت نوع دو سیده طیبه رهیده محبوبه رسولی سیدحسین صمدانی فرد علیرضا برجلی	ایران	۲۰/۷/۱۴۰۴		نظارت/اجرا
۳	بررسی اثر مکمل یاری کروم بر علائم استرس، اضطراب و افسردگی در بیماران دیابت نوع دو علیرضا برجلی سیده طیبه رهیده محبوبه رسولی سیدحسین صمدانی فرد	ایران	۲۹/۶/۱۴۰۴		مصوب منتظر اجرا
۴	تأثیر پروبیوتیک‌ها و کورکومین بر وضعیت گلاسمیک و انسولین و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی سه‌سوکور سیده طیبه رهیده میلادمیرزاجانی سنگری علیرضا استقامتی محبوبه رسولی	ایران	۳۰/۲/۱۴۰۴		نظارت/اجرا
۵	تأثیر پروبیوتیک‌ها و کورکومین بر وضعیت گلاسمیک و انسولین و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی سه‌سوکور میلادمیرزاجانی سنگری سیده طیبه رهیده محبوبه رسولی علیرضا استقامتی	ایران	۲۶/۱۱/۱۴۰۳		مصوب منتظر اجرا
۶	بررسی ارتباط شاخص‌های پتانسیل انسولینی بر پایه رژیم غذایی و سبک زندگی با سندروم تخمدان پلی کیستیک: مطالعه مورد-شاهدی فاطمه زارع شحنه سیده طیبه رهیده فرشاد تیموری صفا	ایران	۲۲/۱۰/۱۴۰۳	۲۴/۲/۱۴۰۴	خاتمه یافته
۷	اثر مکمل یاری همزمان منیزیم، تیامین و ویتامین D بر وضعیت گلاسمی و شدت علائم نوروپاتی در افراد مبتلا به	ایران	۲۲/۷/۱۴۰۳		نظارت/اجرا

				نوروپاتی سیده طیبه رهیده علیرضا هجرتی فریدزائری فاطمه زارع شحنه لیلی نجفی	۲ دیابت نوع
۸	اثر مکمل یاری همزمان منیزیم، تیامین و ویتامین D بر وضعیت گلاسمی و شدت علائم نوروپاتی در افراد مبتلا به نوروپاتی سیده طیبه رهیده علیرضا هجرتی فریدزائری	ایران	۲۰/۵/۱۴۰۳	مصوب منتظر اجرا	
۹	اثر وابسته به دوز پروتئین های شیر بر ترکیب بدن و لیپید پروفایل در افراد مبتلا به اضافه وزن و چاقی. مرور نظام مند و متاآنالیز دوز-پاسخ بر روی مطالعات کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده سیده طیبه رهیده پریسا بیت سعید	ایران	۲/۵/۱۴۰۳	۴/۱۲/۱۴۰۳	خاتمه یافته
	اثر کورکومین و بروملین بر اضطراب، استرس، افسردگی، کیفیت زندگی و کیفیت خواب در بیماران مبتلا به نوروپاتی دیابتی سیده طیبه رهیده سیدحسین صمدانی فرد فریدزائری فاطمه حاتمی فر	ایران	۲۰/۳/۱۴۰۳	نظارت/اجرا	

کتاب:

- انتشار فصل کامل با عنوان «رژیم پالئو و دیس لیپیدمی» در کتاب «سندروم متابولیک»، ۲۰۲۴
- ترجمه کتاب «Pathophysiology: Alterations in Nutritional Status»، ۲۰۰۹
- مقالات منتخب
- Delgarm P, Mokhtare M, Ebrahimi Daryani N, Abolghasemi J, Rahideh ST. اثر مکمل بروملین بر فعالیت بیماری و کیفیت زندگی بیماران کولیت اولسراتیو. Scientific Reports, 2025.
- Hosseini Zijoud SS, Dehdari T, Ebadi Fard Azar F, Asadpour M, Rahideh ST. تاثیر مداخله آموزشی با مدل پردازش موازی گسترده بر سبک زندگی پیشگیرانه سندرم متابولیک. Scientific Reports, 2025.
- Norouzzadeh M, Gholami B, Samari M, Atarod H, Hosseini-Baharanchi FS, Rahideh ST. تاثیر آب هندوانه بر عضله سازی و عملکرد ورزشی در مردان غیرورزشکار. Food Sci Nutr, 2025.
- ... (و ادامه مقالات به ترتیب سال انتشار تا ۲۰۰۸)

کنگره، همایش ها و کارگاه ها

- تغذیه در دیابت نوع ۱ و ۲
- الگوی تغذیه سالم
- تغذیه در بارداری و شیردهی
- مکمل های غذایی در طول زندگی و بیماری ها
- اختلالات غدد در نازایی
- تداخل دارو و غذا

- تغذیه در کم‌خونی

سخنرانی‌های دعوت‌شده

- سومین سمپوزیوم بین‌المللی غذاهای سنتی و تغذیه پایدار، ۲۰۲۴
- وینار جهانی بهداشت عمومی و مدیریت سلامت، ۲۰۲۲
- دهمین و نهمین کنفرانس غذا و مکمل‌های غذایی، ۲۰۲۱
- دومین کنگره بین‌المللی پزشکی شخصی‌سازی، ۲۰۱۸
- سمپوزیوم تغذیه و دیابت، ۲۰۱۶

دستاوردها و افتخارات

دانشجوی مستعد دوره کارشناسی، ۲۰۰۴
بهترین ارائه شفاهی در دومین کنگره بین‌المللی و چهاردهمین کنگره تغذیه ایران، سپتامبر ۲۰۱۶،

مهارت‌های تخصصی و فنی

- مهارت‌های کامپیوتری
- نرم‌افزارهای آماری SPSS :
- نرم‌افزارهای تغذیه N4 :
- نرم‌افزارهای ژنتیک LinReg, REST :
- نرم‌افزارهای آموزش الکترونیکی Camtasia, Storyline :

مهارت‌های آزمایشگاهی

- HPLC
- تکنیک‌های کشت سلول
- Real-Time PCR و PCR
- کارگاه‌ها
- تغذیه در دیابت نوع ۱ و ۲
- الگوی تغذیه سالم
- تغذیه در بارداری و شیرده
- مکمل‌های غذایی در طول زندگی و بیماری‌ها
- اختلالات غدد در نازایی
- تداخل دارو و غذا
- تغذیه در کم‌خونی

زبان‌ها

- فارسی (زبان مادری)
- انگلیسی (روان در مکالمه و نگارش)

عضویت‌ها و فعالیت‌های علمی

- از ۲۰۲۳: معاون دانشجویی و فرهنگی دانشکده بهداشت،

- از ۲۰۲۱: دبیر منتخب و عضو هیئت مدیره منتخب انجمن علمی تغذیه ایران
- از ۲۰۲۰: رئیس آزمایشگاه گروه علوم تغذیه و نماینده آموزشی گروه علوم تغذیه در دانشکده بهداشت،
- از ۲۰۱۷: عضو دفتر توسعه آموزشی دانشکده بهداشت،